Ce ai de pregătit, pentru a face parte din Gorj Connect?

- CEREREA DE ÎNREGISTRARE ÎN GRUPUL ȚINTĂ - îți dăm noi cererea și te și ajutăm să o completezi;
- ACORDUL PARENTAL (doar dacă ești minor) - iei formularul de la noi și îl aduci înapoi completat de un părinte/ tutore;
- COPIE DE PE CARTEA TA DE IDENTITATE - dacă nu ai copie, te ajutăm să faci una.

Documentele sunt preluate de AJOFM Gorj pentru a fi înregistrate. Apoi, generăm DOCUMENTUL FINAL care, ulterior, va trebui semnat de tine.

SCANEAZĂ:

Înscrie-te aici și te vom contacta noi pentru a te înregistra în proiect.

Ce este Gorj CONNECT - PREGĂTIT PENTRU MÂINE?

Gorj Connect este despre tine și generația ta. Dacă ai între 14 și 29 de ani, ești și/sau locuiești în județul Gorj, proiectul îți oferă activități GRATUITE, oameni care să te susțină și spațiu unde te poți distra, poți învăța și poți schimba ceva în jurul tău.

Ce urmărim?

Ne dorim ca toți tinerii din județul Gorj să aibă acces mai ușor la servicii de sprijin prin centre de tineret – atât fixe, cât și mobile. Prin aceste centre, vrem să prevenim riscul ca tinerii să ajungă în situații de tip NEET și să sprijinim incluziunea socială, oferind activități educaționale nonformale, dezvoltare de competențe utile în viață, dar și servicii personalizate de informare, consiliere, orientare profesională și sprijin pe termen lung.

Proiectul este derulat de Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă Gorj în parteneriat cu Fundația Județeană pentru Tineret Gorj.

- Fond: Fondul Social European+
- Programul Educație și Ocupare (PEO) 2021-2027
- Obiectiv de politică: O Europă mai socială
- Prioritate: P2.Valorificarea potențialului tinerilor pe piața muncii
- Operațiune: Îmbunătățirea accesului la piața muncii și măsuri de activare pentru toate persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă, în special pentru tineri
- Titlul proiectului: Gorj CONNECT - Pregătit pentru mâine
- Cod proiect: 335274
- Durata și buget: 36 de luni
- Buget total: 9.955.717,87 lei

Cofinanțat de Uniunea Europeană

ADICTILE

ANOFM AJOFM GORJ

GUVERNUL ROMÂNIEI

GORJ connect PREGĂTIT PENTRU MÂINE!

FJTG FUNDAȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU TINERET GORJ

Ce este o adicție?

Este o boală a creierului, care te face să cauți o substanță sau un comportament din nou și din nou, chiar dacă știi că îți face rău. Nu e o chestiune de voință slabă și nici o alegere proastă, este o problemă reală de sănătate mintală și fizică.

Tipuri de adicții

DEPENDENȚE DE SUBSTANȚE

- ALCOOL
- DROGURI ILEGALE
- TUTUN & VAPAT
- CANABIS
- MEDICAMENTE FOLOSITE ABUZIV

DEPENDENȚE COMPORTAMENTALE

- Pornografie
- Jocuri video sau jocuri de noroc
- Social media & internet
- Sport sau diete în exces
- Mâncare nesănătoasă
- Muncă în exces

Efecte

- anxietate
- pierderea controlului
- depresie
- probleme în relații

Cum îți dai seama că e o problemă?

- Îți petreci tot mai mult timp consumând/ folosind/ sub acțiunea acelei activități
- Nu te mai interesează hobby-urile sau prietenii
- Încerci să reduci sau să renunți, dar nu reușești
- Ai simptome neplăcute când încerci să te oprești (sevraj)
- Ascunzi consumul sau frecvența activității de ceilalți
- Îți afectează școala, jobul, relațiile sau sănătatea

De ce ajung oamenii dependenți?

- PRESIUNEA ANTURAJULUI
- CURIOZITATEA
- DORINȚA DE SENZAȚII TARI
- DIFICULTĂȚI EMOȚIONALE
- MODELUL DIN FAMILIE
- FACTORI GENETICI

Cum te protejezi?

- Cunoaște riscurile
- Informează-te din surse sigure
- Alege prieteni care îți respectă limitele și nu te presează
- Implică-te în activități sănătoase: sport, voluntariat, artă
- Găsește metode de relaxare care nu implică substanțe (muzică, plimbări, hobby-uri)
- Discută deschis cu cineva de încredere când ai o problemă

Ce faci dacă tu sau un prieten aveți o problemă?

- NU IGNORA
- NU TE RUȘINA
- VINO LA CENTRUL NOSTRU DE TINERET

gorjconnect.ro